

## Информация о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра

При поступлении на обучение по специальностям и направлениям подготовки, входящим в перечень специальностей и направлений подготовки, при приеме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. № 697, поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующим должности, профессии или специальности.

Программа медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой (в соответствии с приказом Минздрава России от 20 августа 2001 г. № 337)

### 1. Общие положения

1.1. Программа медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, включает в себя перечень видов, объемов, динамики и кратности медицинских обследований, обязательных для обеспечения медицинского контроля за состоянием здоровья занимающихся, оценки физического развития и функционального состояния, определения адекватных физических нагрузок и оптимальных форм физического воспитания и закаливания с целью укрепления здоровья населения.

1.2. Программа обязательна для выполнения всеми медицинскими организациями, осуществляющими контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, независимо от ведомственной подчиненности и организационно -правовой формы.

1.3. Программа подготовлена с учетом следующих основных принципов:

1.3.1. Унификации, упорядочения и оптимизации организационных технологий и объемов обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

1.3.2. Специфики возрастных и групповых особенностей и физических нагрузок.

1.3.3. Этапности в проведении медицинских обследований.

1.4. Медицинские обследования всех категорий граждан, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, включают в себя предварительные - при определении допуска к занятиям и периодические- один раз в год и проводятся по полной программе.

1.5. Медицинские обследования текущие (выборочные) осуществляются по решению лечащих врачей на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма к тренировочным нагрузкам с целью индивидуализации и повышения эффективности занятий физкультурой и массовыми видами спорта и восстановительных мероприятий. Программа текущих (выборочных) исследований также носит индивидуальный характер, ее объем устанавливается лечащим врачом в зависимости от индивидуальных особенностей организма обследуемого и поставленных задач.

## 2. Цели и задачи медицинских обследований

2.1. Целью медицинского обследования занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой является повышение эффективности использования средств физкультуры и спорта для оздоровления населения, физического воспитания детей и молодежи, профилактики заболеваний и травм при занятиях физкультурой и спортом.

2.2. Задачи медицинского обследования:

2.2.1. Оценка и анализ состояния здоровья и функционального состояния лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

2.2.2. Определение адекватных нагрузок при занятиях и адаптационных возможностей организма занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

2.2.3. Допуск к занятиям различными массовыми видами спорта и физкультурой.

1.6. Анализ влияния занятий массовыми видами спорта и физкультурой на состояние здоровья занимающихся ими.

## 3. Программа медицинского обследования учащихся образовательных учреждений для занятий физическим воспитанием

3.1. Врачебный осмотр:

3.1.1. Врача - педиатра или терапевта

3.1.2. Врачей - специалистов: окулиста, стоматолога, оториноларинголога, хирурга, гинеколога

3.1.3. При наличии показаний проводятся консультации других специалистов.

3.2. Антропометрия.

3.3. Функциональные пробы и определение общей физической работоспособности.

3.4. Флюорография органов грудной клетки.

3.5. Электрокардиография.

3.6. Общий анализ крови.

3.7. Общий анализ мочи.

3.8. При наличии медицинских показаний проводятся дополнительные функционально - диагностические и лабораторные исследования.

3.9. По результатам медицинских обследований в медицинскую документацию вносится и в копии выдается на руки пациенту врачебное заключение включающее в себя:

- оценку состояния здоровья;
- заключение о физическом развитии по существующим стандартам;
- допуск к занятиям физическим воспитанием (отнесение к медицинской группе: основная, подготовительная, специальная);
- рекомендации по проведению иных лечебно - профилактических мероприятий.