

## АННОТАЦИЯ

### программы по учебной практике

**Рекомендуется для направления подготовки:** 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

**Направленность (профиль программы):** «Физическая реабилитация».

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная, заочная.

Учебная практика, тип практики педагогическая, включена в модуль Практики, обязательная часть учебного плана (Б2.О.01.01(у)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа учебной практики имеет трудоёмкость, равную 9 зачетным единицам (324 часа).

### Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)

Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)	Трудоёмкость в часах
<b>1. Организационно-ознакомительный раздел</b>	
Участие во вводной организационно-методической конференции по учебной практике.	2
Беседа с директором (завучем) школы об истории школы, ее традициях, образовательных и воспитательных функциях.	2
Беседа с учителем физической культуры о постановке работы по физическому воспитанию учащихся в школе.	2
Ознакомление с документацией планирования и учета учебной и внеклассной работы (комплексной программой, годовым планом-графиком учебного процесса,	12

календарно-тематическим планом-графиком на четверть, планом внеклассной работы по физической культуре и спорту, планом по воспитательной работе).	
Знакомство с прикрепленным классом, установление контактов с классным руководителем и активом класса.	10
Оформление уголка практиканта.	16
Участие в собраниях бригады.	12
2.	
Составление индивидуального плана работы практиканта.	6
Просмотр и анализ уроков, проводимых учителем физической культуры.	10
Проведение урока по физической культуре в качестве помощника учителя физической культуры.	11
Составление календарно-тематического плана-графика по физической культуре одного класса на четверть.	6
Составление конспектов урока по физической культуре для прикрепленных классов (младших, средних, старших).	10
Проведение уроков физической культуры в качестве учителя физической культуры.	44
Проведение уроков физкультуры в качестве помощника у студента-практиканта.	14
Составление педагогического анализа урока, проводимого студентом – практикантом.	8
Проведение и составление хронометрирования (определение общей и двигательной плотности) урока физической культуры, проводимого студентом-практикантом.	8
Проведение и составление пульсометрии на уроке физической культуры, проводимого студентом-практикантом.	8
Составление рабочего плана секций по виду спорта.	6
Ведение журнала учета работы секции.	4
Составление конспектов и проведение секционных занятий.	19
Проведение контрольного урока по физической культуре.	14
3. Воспитательный раздел	
Составление плана воспитательной работы.	4
Посещение общеобразовательных уроков в прикрепленных классах с учащимися.	12
Проведение воспитательных работ в прикрепленных классах с учащимися.	8
Организация и проведение спортивных вечеров и вечеров отдыха.	6
Проведение экскурсий и турпоходов.	6

4. Внеклассные мероприятия по физической культуре	
Составление плана внеклассной работы по физической культуре на период учебной практики.	4
Проведение секционных занятий	32
Проведение внутришкольных соревнований по видам спорта.	14
Проведение бесед на спортивную тему (не менее 2).	6
5. Хозяйственная работа	
Ремонт спортивного инвентаря, оборудования, спортивного зала, спортивной площадки.	4
Участие в субботниках, проводимых школой.	4
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>

### Требования к результатам освоения дисциплины:

Прохождение учебной практики направлено на формирование следующих компетенций:

<b>КОМПЕТЕНЦИИ</b>	
Универсальные :	УК-2,3,8
общепрофессиональные:	ОПК-1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14,15
профессиональные:	ПК-1, 4

### АННОТАЦИЯ

#### Программы по **производственной практики**

**Рекомендуется для направления подготовки:** 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

*Направленность (профиль программы):* «Физическая реабилитация».

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** : очная, заочная.

Производственная практика, тип практики профессионально-ориентированная, включена в модуль Практики, часть формируемая участниками образовательных отношений учебного плана (Б2.В.01.01(п)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические

материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа производственной практики имеет трудоёмкость, равную 6 зачетным единицам (216 часов).

### Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)

№ п/п	Разделы педагогической практики	Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость
1	Организационно-ознакомительный	<p>Ознакомление с организацией лечебно-оздоровительной и учебной работы в базовом учреждении</p> <p>Ознакомление с принципами комплектования групп для занятий ЛФК и назначения процедур массажа;</p> <p>Изучение учетно-отчетной документации по ЛФК, имеющейся в кабинете ЛФК</p> <p>Ознакомление с комплексами ЛФК и процедурами массажа, используемыми в базовом учреждении</p> <p>Ознакомление с методикой проведения занятий по ЛФК и массажу в базовом учреждении</p>
2	Учебно-методический	<p>Анализ специальной литературы</p> <p>Составление комплексов упражнений по ЛФК и процедур массажа, применяемых при различных заболеваниях и травмах</p> <p>Проведение полного анализа 2-3 занятий по ЛФК и массажу, проводимых инструкторами (учителями) базового учреждения</p> <p>Оформление письменного анализа проведения занятия по ЛФК инструктором (учителем) базового учреждения</p> <p>Составление поурочного плана проведения занятий ЛФК и процедур массажа для одной из закрепленных групп</p> <p>Составление конспектов всех проводимых самостоятельно занятий и процедур массажа</p>

		Проведение занятий с различными группами занимающихся в качестве помощника инструктора ЛФК (учителя физической культуры)
		Проведение занятий с различными группами занимающихся в качестве инструктора ЛФК (учителя физической культуры) с помощником
		Самостоятельное проведение занятий по ЛФК и массажу с различными группами занимающихся
3	Физкультурно-спортивный, физкультурно-оздоровительный	Участие в организации и проведении всех физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий в масштабах базового учреждения
		Выполнение заданий методиста бригады по оказанию помощи в оборудовании стендов, витрин, уголков физической культуры, в выпуске стенгазет, санитарного бюллетеня;
		Подготовка и проведение лекции, беседы с занимающимися о значении ЛФК при различных заболеваниях и травмах, информации о физической культуре и спорте (о паралимпийском движении)

### Требования к результатам освоения дисциплины:

Прохождение производственной практики направлено на формирование следующих компетенций:

КОМПЕТЕНЦИИ	
Универсальные :	УК-5,6,7,8
Профессиональные :	ПК-2,3

### АННОТАЦИЯ

программы по **производственные практики**

**Рекомендуется для направления подготовки:** 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

*Направленность (профиль программы):* «Физическая реабилитация».

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** : очная, заочная.

Производственная практика, тип практики - Преддипломная включена в модуль Практики, обязательная часть учебного плана (Б2.О.02.01 (пд)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа преддипломной практики имеет трудоёмкость, равную 6 зачетным единицам (216 часов).

#### **Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)**

Тема 1 Реализация планирования и сроков выполнения ВКР

Тема 2 Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости работы

Тема 3 Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ

Тема 4 Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы.

Тема 5 Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных.

Тема 6 Анализ и математическая обработка результатов научного исследования по теме выпускной квалификационной работы.

Тема 7 Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенных исследований.

Тема 8 Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования. В соответствии с требованиями предъявляемыми к ВКР.

Тема 9 Подготовка отчетной документации по преддипломной практике.

Тема 10 Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию.

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

Прохождение преддипломной практики направлено на формирование следующих компетенций:

<b>КОМПЕТЕНЦИИ</b>	
Универсальные :	УК-1,4
общепрофессиональные:	ОПК-12